

營養前線

EPA 是Omega-3 脂肪酸的一種類型，全名為Eicosapentaenoic acid，換句話說就是含有20個碳原子和5個雙鍵的脂肪酸

魚油功效

營養前線

搜尋

搜尋

近期文章

- 益生菌是什麼？快速了解7大益生菌功效和誰適合補充益生菌
- 葉黃素：眼睛健康的守護者，專家解析5大葉黃素功效
- DHA魚油、EPA魚油是什麼？專家解析兩者的差異和功效
- 透納葉/達米阿那是什麼？能增加性慾？專家解析5大透納葉功效
- 精胺酸是什麼？專家解析9大L-精胺酸/左旋精胺酸的功效

近期留言



DHA魚油、EPA魚油是什麼？專家解析兩者的差異和功效